

**GYNO
SANET**

gynekologická
ambulace

TĚHOTENSKÁ KARTA

WWW.GYNOSANET.EU

Tato karta byla vytvořena, aby zaručila nejbezpečnější průběh těhotenství pro Vás a Vaše zatím nenarozené dítě. Zahrnuje soubor vyšetření, které na základě vědecky doložitelných zdrojů a dle naší dlouholeté praxe považujeme za zásadní a která nejsou takto komplexně hrazená z veřejného pojištění. Dovolte, abychom Vám zde představili, co tato karta zahrnuje a podali Vám základní informace a vysvětlení proč daná vyšetření považujeme za důležitá.

Screening funkce štítné žlázy – laboratorní vyšetření hormonů štítné žlázy v I.trimestru

Odhadem 10-20 % těhotných žen má nějakou formu poruchy štítné žlázy

Rizika pro těhotenství anebo plod / novorozence

potrat, předčasný porod, nízká porodní váha, poruchy vývoje nervového systému a mozku projevující se poruchou soustředění aj.

Při abnormálním výsledku laboratorních odběrů Vás odešleme na endokrinologii k nastavení terapie

Toto vyšetření se běžně provádí v všech těhotných v mnoha zemích (např. Slovensko)

a je dlouholetá snaha endokrinologické společnosti toto zavést i v ČR

(více na www.tydenstiznezlasy.cz)

Screening předčasného porodu před 20.týdnem těhotenství – vyšetření ve II.trimestru

Předčasný porod = porod před 37.týdnem těhotenství

V ČR kolem 8 % všech porodů a incidence stoupá

Vysoká zdravotní rizika pro narozené dítě,

více na <https://www.nedoklubko.cz/predcasny-porod-zakladni-informace/>

Co vyšetřujeme:

Ultrazuková cervikometrie – měření délky děložního čípku pomocí ultrazvuku

Zkrácení děložního hrdla pod 25 mm před 25.týdnem těhotenství považujeme za abnormální nález a dle doporučení nasazujeme terapii progesteronem a provádíme časnou kontrolu u nás. Při pokračujícím zkracování děložního hrdla Vás odešleme na konzultaci do centra fetální medicíny u Apolináře, kde se podrobíte specializovanému vyšetření – stanovení hladiny fetálního fibronektinu ze stěru z děložního hrdla, které dokáže zpřesnit a individualizovat riziko předčasného porodu u Vás.
(více na <https://nsc.uzis.cz/predcasnyporod/>)

Kultivační vyšetření pochvy k vyloučení bakteriální vaginózy (BV)

BV patří mezi nejčastější infekce pochvy, kdy v poševním prostředí nacházíme bakterie: gardnerella vaginalis či atopobium vaginae

Přítomná u 5-55 % těhotných žen

Rizika:

2x vyšší riziko předčasného porodu, vyšší riziko potratu

Předčasný odtok plodové vody, infekce plodových obalů – chorioamnionitis

Při nálezů BV léčíme lokálními antibiotiky

Kultivační vyšetření moči k vyloučení tzv.asymptomatické bakteriúrie

Až 2-10 % těhotných žen má v moči přítomné bakterie – tzv.asymptomatickou bakteriúrii

Rizika:

Předčasný porod – viz výše

Zánět ledvin – závažná infekce vyžadující hospitalizaci a intenzivní antibiotickou léčbu těhotné

Při nálezů bakterií v moči léčíme antibiotiky a za 4 týdny provádíme kontrolní vyšetření moč

Screening preeklampsie a růstové restrikce v I.trimestru těhotenství

Laboratorní vyšetření z krve těhotné, pomocí kterého lze stanovit riziko preeklampsie a růstové restrikce plodu při kombinovaném ultrazukovém screeningu v I.trimestru těhotenství

Preeklampsie je jedno z nejzávažnějších onemocnění vázaných na těhotenství, s vysokými zdravotními riziky pro těhotnou ženu i nenarozené dítě

V ČR postihuje kolem 5-7 % těhotných žen

U žen s vysokým rizikem lze toto riziko významně snížit podáváním kyseliny acetylsalicylové, o které se postaráme

Více informací na www.wikiskripta.eu/w/Preeklampsie

Ultrazukový screening ve 30.týdnu těhotenství v naší ordinaci

Vyšetření plodu na přítomnost vrozených vad, váhový odhad plod, u menších plodů doplněno dopplerovským vyšetřením (průtok v cévách placenty, pupečníku, mozku plodu) k vyloučení nedostatečné funkce placenty

Ultrazukový screening pozdní růstové restrikce plodu ve 36.týdnu těhotenství

Vyšetření váhového odhadu plodu a funkce a funkční rezervy placenty

Umožní identifikovat miminka, která by neměli být přenášena a měla by být důkladněji sledovaná až do samotného porodu, protože jejich placenta nemusí fungovat na 100%

Pokud plod vykazuje pomalý růst anebo poruchu funkce placenty, odesíláme Vás k dovyšetření do centra fetální medicíny

UZ vyšetření při každé kontrole, možnost pořízení ultrazukové fotky plodu (tištěné anebo zaslané elektronicky)

Stanovení pohlaví plodu na vyžádání

Péče u nás do termínu porodu s nutností tzv. check-in v porodnici mezi 36.-38.týdnem těhotenství

Jednorázový zdravotnický materiál a jeho likvidace, vyhodnocení výsledků jednotlivých vyšetření

Potvrzení o způsobilosti pro leteckou dopravu včetně vyšetření

Zpracování dokumentace pro porodnici – kopie výsledků laboratorních vyšetření z celého těhotenství

Pro bližší informace k jednotlivým vyšetřením se prosím obraťte na lékaře či sestru naší ambulance.

GTS