

**GYNO  
SANET**

gynekologická  
ambulace

## **TĚHOTENSKÁ KARTA**

Cena: 4000 Kč

50% sleva pro studentky = 2000 Kč

**[WWW.GYNOSANET.EU](http://WWW.GYNOSANET.EU)**

Tato karta byla vytvořena, aby zaručila nejbezpečnější průběh těhotenství pro Vás a Vaše zatím nenarozené dítě. Zahrnuje soubor vyšetření, které na základě vědecky doložitelných zdrojů a dle naší dlouholeté praxe považujeme za zásadní a která nejsou takto komplexně hrazená z veřejného pojištění. Dovolte, abychom Vám zde představili, co tato karta zahrnuje a podali Vám základní informace a vysvětlení proč daná vyšetření považujeme za důležitá.

#### Screening funkce štítné žlázy – laboratorní vyšetření hormonů štítné žlázy v I.trimestru

- Odhadem 10-20 % těhotných žen má nějakou formu poruchy štítné žlázy
- Rizika pro těhotenství anebo plod / novorozence
  - potrat, předčasný porod, nízká porodní váha, poruchy vývoje nervového systému a mozku projevující se poruchou soustředění aj.
- Při abnormálním výsledku laboratorních odběrů Vás odešleme na endokrinologii k nastavení terapie
- Toto vyšetření se běžně provádí u všech těhotných v mnoha zemích (např. Slovensko) a je dlouholetá snaha endokrinologické společnosti toto zavést i v ČR (více na [www.tydenstitnezlazy.cz](http://www.tydenstitnezlazy.cz))

#### Screening předčasného porodu před 20.týdnem těhotenství – vyšetření ve II.trimestru

- Předčasný porod = porod před 37.týdnem těhotenství
- V ČR kolem 8 % všech porodů a incidence stoupá
- Vysoká zdravotní rizika pro narozené dítě, více na <https://www.nedoklubko.cz/predcasny-porod-zakladni-informace/>

#### Co vyšetřujeme:

- **Ultrazvuková cervikometrie** – měření délky děložního čípku pomocí ultrazvuku
  - Zkrácení děložního hrdla pod 25 mm před 25.týdnem těhotenství považujeme za abnormální nález a dle doporučení nasazujeme terapii progesteronem a provádíme časnou kontrolu u nás. Při pokračujícím zkracování děložního hrdla Vás odešleme na konzultaci do centra fetální medicíny u Apolináře, kde se podrobíte specializovanému vyšetření – stanovení hladiny fetálního fibronektinu ze stěru z děložního hrdla, které dokáže zpřesnit a individualizovat riziko předčasného porodu u Vás. (více na <https://nsc.uzis.cz/predcasnyporod/>)
- **Kultivační vyšetření pochvy k vyloučení bakteriální vaginózy (BV)**
  - BV patří mezi nejčastější infekce pochvy, kdy v poševním prostředí nacházíme bakterie: gardnerella vaginalis či atopobium vaginae
  - Přítomná u 5-55 % těhotných žen
  - Rizika:
    - 2x vyšší riziko předčasného porodu, vyšší riziko potratu
    - Předčasný odtok plodové vody, infekce plodových obalů – chorioamnionitis
    - Při nálezu BV léčíme lokálními antibiotiky
- **Kultivační vyšetření moči k vyloučení tzv.asymptomatické bakteriúrie**
  - Až 2-10 % těhotných žen má v moči přítomné bakterie – tzv.asymptomatickou bakteriúrii
  - Rizika:
    - Předčasný porod – viz výše
    - Záněť ledvin – závažná infekce vyžadující hospitalizaci a intenzivní antibiotickou léčbu těhotné
  - Při nálezu bakterií v moči léčíme antibiotiky a za 4 týdny provádíme kontrolní vyšetření moč

#### Screening preeklampsie a růstové restrikce v I.trimestru těhotenství

- Laboratorní vyšetření z krve těhotné, pomocí kterého lze stanovit riziko preeklampsie a růstové restrikce plodu při kombinovaném ultrazvukovém screeningu v I.trimestru těhotenství
- Preeklampsie je jedno z nejzávažnějších onemocnění vázaných na těhotenství, s vysokými zdravotními riziky pro těhotnou ženu i nenarozené dítě
- V ČR postihuje kolem 5-7 % těhotných žen
- U žen s vysokým rizikem lze toto riziko významně snížit podáváním kyseliny acetylsalicylové, o které se postaráme
- Více informací na [www.wikiskripta.eu/w/Preeklampsie](http://www.wikiskripta.eu/w/Preeklampsie)

#### Ultrazvukový screening ve 30.týdnu těhotenství v naší ordinaci

- Vyšetření plodu na přítomnost vrozených vad, váhový odhad plodu, u menších plodů doplněno dopplerovským vyšetřením (průtok v cévách placenty, pupečnicku, mozku plodu) k vyloučení nedostatečné funkce placenty

#### Ultrazvukový screening pozdní růstové restrikce plodu ve 36.týdnu těhotenství

- Vyšetření váhového odhadu plodu a funkce a funkční rezervy placenty
- Umožní identifikovat miminka, která by neměli být přenášena a měla by být důkladněji sledovaná až do samotného porodu, protože jejich placenta nemusí fungovat na 100%
- Pokud plod vykazuje pomalý růst anebo poruchu funkce placenty, odesíláme Vás k dovyšetření do centra fetální medicíny

**UZ vyšetření při každé kontrole**, možnost pořízení ultrazvukové fotky plodu (tištěné anebo zaslané elektronicky)

#### Stanovení pohlaví plodu na vyžádání

**Péče u nás do termínu porodu** s nutností tzv. check-in v porodnici mezi 36.-38.týdnem těhotenství

**Jednorázový zdravotnický materiál** a jeho likvidace, vyhodnocení výsledků jednotlivých vyšetření

Potvrzení o způsobilosti pro leteckou dopravu včetně vyšetření

**Zpracování dokumentace pro porodnici** – kopie výsledků laboratorních vyšetření z celého těhotenství

Pro bližší informace k jednotlivým vyšetřením se prosím obraťte na lékaře či sestru naší ambulance.

# GTS